

カオス飯



民宿・食事処 しふり

驚きと旨さを兼ねた
カオス飯の祖



かこのせうかつんぼん 1,100円



味噌カツラーメン 1,210円

長崎市平瀬町80-3 ☎ 095-878-6351
11:00~13:00 / 17:00~19:00
月・第3日曜休 Pあり

le'lang

自ら釣って、自ら漬ける!!
こだわりのブランチの傑作



フィッシュアンド 594円



鮮魚スナック(柚子) 388円

長崎市平瀬町724-1 ☎ 070-8480-2477
8:00~16:00 ※売切次第終了
日・水・金曜休 Pあり

四川菜 Rinrin

シェフの修行時代を支えた
2つの離れ飯!!



麻婆納豆丼 1,085円



二郎系担々麺 1,480円

長崎市高浜4004-4 ☎ 095-894-2828
11:30~14:30/17:30~20:30
水曜休 Pあり

sourire x sourire

野島崎近海を獲れた魚の旨と、
瀬戸内レモンのブロッコリー漬のマグアージュ



舞クレープ 1,180円

長崎市南越町637-4 ☎ 095-893-1950
11:00~18:00
不定休 Pあり

Bremari

石窯で焼き上げる
カレーピザ飯&イタ飯!!



カレーライスピザ (Sサイズのみ) 1,450円



アツジョビライス 1,280円

長崎市南越町191-1 ☎ 070-2372-0103
11:30~生地がなくなり次第終了
月曜休 Pあり

きらく亭

とにかくボリュームにこだわった
週末限定のメカ盛り丼!!



げんここかさ揚げ丼 980円 ※土・日・祭日5食限定



揚げ揚げ丼 980円 ※土・日・祭日5食限定

長崎市江川町232(ジョイフルサン江川本店内)
☎ 095-878-8122
10:30~15:00 無休 Pあり

居酒屋 かい千

海鮮と天麩羅を同時に楽しむ
ありそうさなかつた贅沢丼



山海丼 1,296円

長崎市平瀬町1-32 ☎ 095-878-6680
11:30~14:00/17:30~22:00
火曜休 Pあり

Delica sun~yanagi 3rd~

一子相伝のタレを受け継いだ
家族を想う絆がこころの絶品飯。



土鍋アレード 1,080円 ※1日限定5食

長崎市平山町1115-1 ☎ 090-1341-6779
11:00~14:00(ランチ)/
水・金曜のみ14:00~17:00(惣菜販売)
土・日曜・祝日休

NOMDZAKI SHOP GADGAD

とにかくボリュームにこだわった
ワンハンドトルコライス



トルコライスガッツ 1,200円

長崎市野母町563-1 ☎ 095-807-5571
9:00~16:00
月曜休 Pあり

朝市食堂 HAGEMARU

日替りのおかずも主役級!7
圧倒的コスパに驚く海鮮丼



のち丼 1,650円

長崎市野母町2192 ☎ 070-4696-6102
11:00~14:30 ※夜はコース料理のみ予約対応
不定休 Pあり

ごはんせさん

伊王島の過去と未来をコなく
新たな名物



炭釜カマスカレー 1,650円

長崎市伊王島町1-3277-3 ☎ 095-898-2222
11:00~15:00
火曜休 Pあり

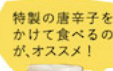
一ハラーメン

魔法の粉が旨さを昇華させる
半世紀以上愛される味噌ラーメン



味噌ラーメン 880円

長崎市深堀町1-293-11 ☎ 095-871-5409
11:00~19:00
水曜休 Pあり



特製の唐辛子を
かけて食べるの
がオススメ!

SAKE Bar アソク

名店のチマーハンと、
ママのキーマカレーが奇跡の融合



オムチマーハンカレー 1,580円 ※夜のみの限定メニュー

長崎市深堀町1-11-46 ☎ 080-1791-6154
18:00~23:00
日曜休

磯寿司

寿司屋と食べる
絶品カツ丼&限定トルコライス



カツ丼 830円



寿司屋のトルコライス 1,320円 ※1日限定5食

長崎市蚊嶋町1176-1 ☎ 095-892-1188
11:00~14:00/16:00~21:00
水曜休 Pあり



岩崎蒲鉾株式会社/大崎



単眼島 453円

長崎市深堀町3-29 ☎ 095-871-3022
8:00~17:00
日・祝日休 Pあり

ごまどうふ製造元 観月



抹茶ごまどうふ 238円

長崎市臨海町3628-5
9:00~12:00 / 13:00~17:00 Pあり
※抹茶ごまどうふは販売が限られているので事前の
問い合わせを

たかしま農園



限定トマト 300円

長崎市高島町2707-23(高島港ターミナル内)
7:30~15:00
日曜休